

جدول برنامه‌های سه ماهه بهار ۱۳۹۴

«باشگاه کوهنوردی و سنگ‌نوردی اسپیلت»

ردیف	اسامی قله‌ها	تاریخ اجرا	مدت برنامه	منطقه	توضیحات
۱	شاه جهان	۳ تا ۶ فروردین	۴ روزه	اسفراین - خراسان شمالی	برنامه اول نوروزی اولین اجرای باشگاه
۲	بیرمی (پازنان)	۹ تا ۱۳ فروردین	۵ روزه	خورموج - بوشهر	برنامه دوم نوروزی اولین اجرای باشگاه
۳	لوارک	۲۱ فروردین	۱ روزه	رندان	جاده امامزاده داود
۴	سیاه غارها	۲۸ فروردین	۱ روزه	برگ جهان	لواسان
۵	برف انبار	۴ اردیبهشت	۱ روزه	قم	به همراه دیدار با خانم عزیزخانی
۶	خرونرو	۱۱ و ۱۲ اردیبهشت	۲ روزه	پل سفید	جاده فیروزکوه
۷		۱۲ اردیبهشت	۱ روزه		برنامه دوم هفته پیشنهادی اعضای رسمی
۸	جنگل الیمستان	۱۸ اردیبهشت	۱ روزه	پاشاکلا	جاده هراز
۹	سماموس	۲۵ تا ۲۶ اردیبهشت	۲ روزه	رامسر	بلندترین قله استان گیلان
۱۰		۲۵ اردیبهشت	۱ روزه		برنامه دوم هفته پیشنهادی اعضای رسمی
۱۱	هم‌هن	۱ خرداد	۱ روزه	امامه	اولین برنامه تمرینی دماوند
۱۲	خلنو	۸ خرداد	۱ روزه	لالان	دومین برنامه تمرینی دماوند
۱۳	دماوند (جبهه شمالی)	۱۳ تا ۱۵ خرداد	۳ روزه	ناندل	جاده هراز
۱۴		۱۵ خرداد	۱ روزه		برنامه دوم هفته پیشنهادی اعضای رسمی
۱۵	ارژنگ	۲۲ خرداد	۱ روزه	طالقان	اولین اجرای باشگاه
۱۶	دونا	۲۹ خرداد	۱ روزه	دونا	جاده چالوس اولین اجرای باشگاه

توضیحات:

۱- این برنامه‌ها زیر نظر مسئول باشگاه اجرا می‌شود.

۲- برنامه‌های فنی، آموزشی و برون‌مرزی به طور جداگانه اعلام می‌گردد.

۳- برنامه‌های این جدول ویژه اعضای باشگاه تنظیم گردیده، لذا حضور کوهنوردان غیرعضو (مهمان)، فقط با هماهنگی قبلی امکان پذیر است.

۴- برگزاری برنامه‌های پیشنهادی اعضای رسمی باشگاه (خارج از این لیست) با هماهنگی قبلی، قابل اجرا است.