

جدول برنامه‌های سه ماهه بهار ۱۳۹۶

«باشگاه کوه‌نوردی و سنگ‌نوردی اسپیلت»

ردیف	اسامی قله‌ها	تاریخ اجرا	مدت برنامه	منطقه	توضیحات
۱	کینو	۲ تا ۵ فروردین	۴ روزه	خوزستان	برنامه اول نوروزی اولین اجرای باشگاه
۲	چهل تن (ملکوه)	۹ تا ۱۲ فروردین	۴ روزه	خراسان رضوی	برنامه دوم نوروزی اولین اجرای باشگاه
۳	آبک	۱۸ فروردین	۱ روزه	میگون	مسیر میگون به شمشک
۴	قلعه دختر	۲۵ فروردین	۱ روزه	آهار	قلعه دوران ساسانیان
۵	اسب‌گیرون	۱ اردیبهشت	۱ روزه	دلیچای	جاده فیروزکوه
۶	آهنگرک به سی‌چال	۸ اردیبهشت	۱ روزه	فشم	بازگشت از گردنه دیزین
۷	گرین کوه (یال کبود)	۱۵ اردیبهشت	۱.۵ روزه	نهایند	اولین اجرای باشگاه
۸	برنامه پیشنهادی اعضا	۱۵ اردیبهشت	۱ روزه	برنامه دوم هفته
۹	شیورکش به کاسونک	۲۲ اردیبهشت	۱ روزه	گرمابدر	بازگشت از گردنه یونه‌زا
۱۰	پیمایش جنگل نقره سر	۲۹ اردیبهشت	۱ روزه	آمل	جاده هراز (هر دورود) اولین اجرای باشگاه
۱۱	کمان کوه	۵ خرداد	۱ روزه	والنگرود	جاده چالوس
۱۲	دماوند (شرقی)	۱۲ تا ۱۴ خرداد	۳ روزه	پلور - ملار	مسیر یال بزمین چال اولین اجرای باشگاه
۱۳	برنامه پیشنهادی اعضا	۱۲ خرداد	۱ روزه	برنامه دوم هفته
۱۴	سیاه‌غارها	۱۹ خرداد	۱ روزه	لواسانات	روستای برگ‌جهان
۱۵	قزل‌ارسلان	۲۶ خرداد	۱.۵ روزه	همدان	اولین اجرای باشگاه
۱۶	برنامه پیشنهادی اعضا	۲۶ خرداد	۱ روزه	برنامه دوم هفته

توضیحات:

- ۱- این برنامه‌ها زیر نظر مسئول باشگاه اجرا می‌شود.
- ۲- برنامه‌های فنی، آموزشی و برون‌مرزی به طور جداگانه اعلام می‌گردد.
- ۳- برنامه‌های این جدول ویژه اعضای باشگاه تنظیم گردیده، لذا حضور کوهنوردان غیرعضو (مهمان)، فقط با هماهنگی قبلی امکان پذیر است.
- ۴- برگزاری برنامه‌های پیشنهادی اعضای رسمی باشگاه (خارج از این لیست) با هماهنگی قبلی، قابل اجرا است.