جـدول بـرنـامـه‌هـای فنی تابستان ۱۳۹۴

«باشگاه کوهنوردی و سنگنوردی اسپیلت»

شماره	عنوان برنامه	تاریخ اجرا	مدت برنامه	منطقه	توضیحات
۱	گشایش مسیر و برنامه آموزشی	۵ تیر	۱ روزه	رندان	سرپرست و مربی: صفتدر ظهوری
۲	آموزش صعود مصنوعی و رکاب	۱۲ تیر	۱ روزه	بندیخچال	" "
۳	دره اندرسم	۱۷ تا ۱۹ تیر	۳ روزه	جاده چالوس	" "
۴	کلاس کارآموزی مقدماتی سنگنوردی فدراسیون	۱ و ۲ مرداد		بندیخچال	کلاس عمومی مربی: صفتدر ظهوری
۵	ادامه کلاس کارآموزی مقدماتی سنگنوردی فدراسیون	۱۵ و ۱۶ مرداد		بندیخچال	مدت کل کلاس ۳ روز
۶	صعود گرده و دیواره علم‌کوه	۱۷ تا ۲۳ مرداد	۶ روزه	کلاردشت	سرپرست و مربی: صفتدر ظهوری
۷	آبشار شاهان‌دشت	۲۹ و ۳۰ مرداد	۲ روزه	جاده هراز	" "
۸	غار بورنیک	۶ شهریور	۱ روزه	جاده فیروزکوه	" "
۹	قله و غار پروآ	۱۹ و ۲۰ شهریور	۲ روزه	کرمانشاه	" "

توضیحات مهم:

۱- این برنامه‌ها به سرپرستی مسئول برنامه‌های فنی باشگاه اجرا می‌شود.

۲- حضور اعضا در این برنامه‌ها مستلزم تمرین‌های فنی و گذراندن دوره‌های آموزشی است.

۳- حضور مهمانان فقط با موافقت سرپرست برنامه و مسئول باشگاه امکان‌پذیر است.

٤- داشتن لوازم کامل «فنی شخصی» و بخشی از لوازم «فنی عمومی» الزامی است.

www.espilat.com